

# SEPTEMBRE-OCTOBRE 2014

	Du 2 au 5	Du 8 au 12	Du 15 au 19	Du 22 au 26	Du 29 au 3 octobre
LUNDI		Navets bio râpés au cantadou Cassoulet (saucisses de Strasbourg, saucisson) Fromage Poire au sirop, caramel au beurre salé	Salade Grecque, féta Poulet Djenkoumé (semoule de blé bio) Salade de fruits (cuits+crus)	Radis, tome blanche Chipolatas Ratatouille bio Gâteau (sucrines et pommes ?)	Concombres bio Bœuf sauce crème Lentilles bio Fromage Salade de fruits (cuits+crus)
MARDI	Melon Rôti de porc Petits pois Yaourt bio	Croisillon emmental Lapin à la moutarde Carottes Vichy Fromage Fruit	Melon Jambon au torchon Frites Yaourt bio	Melon ? Œufs durs Sauce tomate Pâtes $\frac{1}{2}$ complètes bio Fromage blanc de chèvre bio (mûres ?)	Tarte tomate à la mozzarella Palette de porc $\frac{1}{2}$ sel Salsifis, champignons Fromage Fruit
JEUDI	Radis, tome blanche Colombo de bœuf Boulgour bio Fruit	Concombres bio Veau à la Corse Pâtes $\frac{1}{2}$ complètes bio Fromage Gâteau aux mûres	Carottes bio râpées, comté Saute d'agneau au curry Brocolis bio Gâteau aux figues fraîches	Taboulé de choux fleurs (bio) Langue de bœuf Sauce Madère Purée de panais bio Yaourt bio	Choux rouge, pommes (bio) Hachis de canard au potimaron (bio) Yaourt bio
VENDREDI	Tomates (bio ?) mozzarella Filet de poisson Fondue de poireaux Far	Salade de blé au gouda Filet de truite arc en ciel Epinard Florentine Fruits	Salade de haricots verts, mimolette Filet de poisson Pommes de terre Salade bio Fruit	Radis noirs ou navets bio au cantadou Filet de poisson Sauce Dugléré Polenta bio Compotée de coings	Salade d'épinards (bio) Emmental, raisins secs Filet de maquereau Sauce moutarde Riz $\frac{1}{2}$ complet bio Pommes cuites

Menus établis selon les recommandations du GERM CN .

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons.