



Menus du restaurant scolaire municipal d'Elliant - Mois de Octobre - Novembre 2017



	<i>Du 9 au 13 octobre</i>	<i>Du 16 au 20 octobre</i>	<i>Du 6 au 10 novembre</i>	<i>Du 13 au 17 novembre</i>	<i>Du 20 au 24 novembre</i>
Lundi	Concombres Palette de porc ½ sel Salsifis, champignons Fromage Fondant au chocolat et ... (bio)	Carottes bios râpées, comté Cuisse de poulet basquaise Brocolis bios Gâteau (bio) aux coings	Chou rouge, pommes bio Hachis de canard au potimarron bio Pannacotta caramel au B.salé	Salade de céréales far West Jambon, poireaux, bech Fromage Fruit	Carottes râpées bios Œufs durs bios Coulis de tomates Pâtes ½ C Bios Yaourt bio
Mardi 	Velouté de courge au lait de coco, citronnelle et gingembre Sauté de dinde sauce champignons Semoule ½ C bio Fruit	Potage de légumes bio Emmental râpé Rôti de porc H. blancs à la tomate Fruit	Radis noirs bios râpés au fromage Blanquette de veau Riz ½ C Bio Salade de fruits (menthe, basilic)	Taboulé de chou fleur bio Sauté de pintadeau Frites Fromage Compote	Avocat Sauté de porc à la Provençale HV Fromage Croc'o céréales (Pommes/caramel)
Jeudi	Salade de HR Hachis automnal (carottes et panais bios) Salade bio Yaourt bio	Pamplemousse Cœur de bœuf sauce madère Purée de céleri bio Yaourt bio	Potage à la tomate Emmental râpé Tartiblette (côtes de bettes bio ?) Fruit	Potage St Germain aux croûtons Rôti de bœuf Gratin de courges bios Flan bio	Caleslaw Ragoût de mouton Fromage blanc bio
Vendredi 	Toast de butternut au chèvre Tagliatelles ½ C bios Aux calamars Fromage blanc bio, kiwi	Salade de HV, mimolette Poisson du jour Sauce moutarde Boullgour ½ C bio Fruit	Betteraves rouges bios au vinaigre de framboise, kiwi Poisson du jour Pommes de terre Salade bio Yaourt bio	Salade (bios ?) d'agrumes Poisson du jour Sauce beurre blancs Lentilles bios Crème renversée au lait bio	Gnocchis Poisson du jour Fondue de poireaux Fruit

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons.