

JANVIER-FÉVRIER 2015

	Du 05 au 09	Du 12 au 16	Du 19 au 23	Du 26 au 30	Du 02 au 06 février
LUNDI	Salade de haricots verts, mimolette œufs durs sauce tomate Pâtes Fruit (pomme bio)	Radis noirs râpés au cantadou Chili con carné Haricots verts Poire caramel au beurre salé	Taboulé (semoule $\frac{1}{2}$ complète bio) Chipos (Hénaff) Pâtée au chou Fromage Fruit (pommes bio)	Salade de blé au gouda Jambon, poireaux béchamel fromage blanc bio Kiwi (bio?)	Chou rouge et pommes bio Palette de porc $\frac{1}{2}$ sel Sauce tomate Purée de panais bio Yaourt bio
MARDI	Carottes râpées bio, comté Rôti de porc cuit Purée de potimarron Galette des rois	Salade de céréales Far west Fricassée de dinde Carottes vichy bio Fromage Fruit (poire)	Salade bio, poires (bio) et noix Navarin printanier (carottes et navets bio, flageolets) Yaourt bio	Salade de haricots verts, mimolette Sauté de canard Frites Fruit (pommes bio?)	Betteraves rouges crues bio Lapin à la moutarde Chou fleur bio Fromage Toronto aux canneberges
JEUDI	Potage de légumes bio Emmental râpé Colombo de bœuf Semoule $\frac{1}{2}$ complète bio Fruit (clémenville)	Chou blanc et pommes bio Coeur de bœuf Sauce Madère Purée de céleri bio Fromage blanc bio	Potage de légumes bio Emmental râpé Spaghettis bolognaise Fruit (clémenville)	Taboulé de choux fleur (bio) Blanquette de veau Riz $\frac{1}{2}$ complet bio Fromage Compote	Potage tomate Emmental râpé Boeuf sauce crème, champignons Pâtes $\frac{1}{2}$ complètes bio Fruit
VENDREDI	Avocat Poisson du jour Pommes de Terre Salade bio Yaourt bio	Potage de légumes bio Emmental râpé Quenelles de brochet Sauce beurre blanc Lentilles bio kiwi (bio)	Carottes râpées bio, comté Poisson du jour Epinards florentine Muffin au chocolat (bio)	Potage St Germain bio aux croutons Poisson du jour Fondue de poireaux Fromage Fruit	Gnocchi Filet de limande meunière Haricots verts Flan bio Fruit

Menus établis selon les recommandations du GERM CN.

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons.