

# FÉVRIER- MARS 2015

	Du 23 au 27	Du 2 au 6	Du 9 au 13	Du 16 au 20	Du 23 au 27
LUNDI	Salade de haricots verts, mimolette œufs durs sauce tomate Tagliatelles $\frac{1}{2}$ complètes bio Fruit	Chou rouge bio, pommes bio Rougaille saucisse Riz $\frac{1}{2}$ complet bio Fromage Compote	Coleslaw Langue de bœuf sauce madère Purée de céleri ou Panais (bio) Flan au chocolat bio	Salade de blé au gouda Rôti de porc Haricots verts Fruit	Salade de pâtes (1/2 comp, bio) mimolette Rôti de veau Dauphinois de chou rave (bio?) Fruit
MARDI	Potage St Germain aux croûtons Joues de porc confites Salsifis, champignons Fromage blanc bio	Radis noirs bio, râpés au cantadou Fricassée de dinde Carottes Vichy Fromage far (bio)	Betteraves rouges au vinaigre de framboise, kiwi Sauté de porc provençal Frites Yaourt bio	<b>SAINT PATRICK</b>  Salade de chou blanc et pommes (bio) Ragoût de mouton Cheesecake	Avocats Palette de porc potée au chou Fromage Crème renversée
JEUDI	Betteraves rouges râpées bio Bœuf au curry Semoule de couscous $\frac{1}{2}$ complète bio Yaourt bio	Potage de légumes bio Emmental râpé Hachis parmentier Endives Fruit	Potage de légumes bio Emmental râpé Cuisse de poulet Dahl de lentilles corail bio au lait de coco Fruit	Salade de lentilles Escalope de dinde Sauce moutarde à l'ancienne Chou fleur bio Fromage Fruit	Salade d'agrumes et autres fruits Hachis de canard à la purée de carottes bio Yaourt bio
VENDREDI	Panismile tomate mozzarella Choucroute de la mer Poisson du jour Fromage Banane	Taboulé de chou fleur bio Lasagnes au thon Fromage blanc bio fruits rouges cuisinés	Carottes râpées bio, comté Poisson du jour Épinards florentine Gâteau aux pépites de chocolat bio	Mâche, poires, noix Poisson du jour Sauce dugléré Boulgour bio Yaourt bio	Potage de légumes bio Emmental râpé Calamar, façon paella Fruit

Menus établis selon les recommandations du GERMEN.

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons.