

Menu du restaurant scolaire municipal d'Elliant Mois de Mai - Juin - Juillet 2015

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 25 au 29 Mai	Lundi de Pentecôte	Salade de Haricots verts, mimolette Escalope de dinde au curry Riz ½ complet bio Fruit	Concombres (bio ?) Colombo de bœuf - Beignets de salsifis Fromage Gâteau à la rhubarbe	Navets bio râpés au cantadou Poisson du jour - Polenta bio Sauce du gléré Yaourt bio
Du 1/6 au 5 Juin		Taboulé Jambon, poireaux, béchamel Fromage Fruit	Salade d'épinards, raisin, emmental Veau à la corse Tagliatelles ½ complètes bio Compote	Radis, tome blanche Sauté de canard Légumes de printemps Fondant au caramel
Du 8 au 12 Juin	Croisillon emmental Œufs durs - Ratatouille (bio ?) Fromage Fruit	Concombres (bio ?) Rôti de porc - Tartiflette aux bettes Yaourt bio	Toast à la crème d'artichaud Salade bio Sauté d'agneau au paprika – Brocoli (bio) Flan bio vanille	Salade bio, pommes (bio ?) Encornet, Sauce Armoricaïne Riz ½ complet bio Fromage Salade de fruits
Du 15 au 19 Juin	Salade de lentilles Cuisse de poulet – Courgettes (à la cancoillotte ?) Fromage Fruit	Navets bio râpés au cantadou Feijoada brésilienne Boulgour ½ complet bio Yaourt bio	Carottes râpées bio, comté Langue de bœuf Sauce mère Purée Bavarois fraise (Fraises ?)	Salade de blé au gouda Truite saumonée ? Epinards florentine Fruit
Du 22 au 26 Juin	Salade Grecque Spaghettis ½ complètes bio, courgettes, Carbonara Fromage Fruit	Taboulé Lapin au cidre - Brocolis (bio ?) Fromage blanc bio Fraises bio ?	Melon Cheesburger - Frites Yaourt bio	Salade de riz Poisson du jour - Ratatouille (bio ?) Fromage Fruit
Du 29 Juin au 3/7 Juillet	Betteraves rouges râpées bio Escalope de dinde - Courgettes au curry Fromage Gâteau blé noir, chocolat (bio)	Salade bio, raisins, emmental Bœuf sauce chasseur – Pommes de terre primeurs Fruit	Concombres (bio ?) Poisson du jour - Gratin d'aubergines Fromage Fruit (banane)	Pique Nique : Melon Sandwich Fromage Glace

Menus établis selon les recommandations du GERMEN.

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons.

Menu du restaurant scolaire municipal d'Elliant Mois de Mai - Juin - Juillet 2015

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 25 au 29 Mai	Lundi de Pentecôte	Salade de Haricots verts, mimolette	Concombres (bio ?)	Navets bio râpés au cantadou
		Escalope de dinde au curry Riz ½ complet bio	Colombo de bœuf - Beignets de salsifis	Poisson du jour - Polenta bio Sauce dugléré
		Fruit	Fromage	Yaourt bio
			Gâteau à la rhubarbe	
Du 1/6 au 5 Juin	Taboulé	Salade d'épinards, raisin, emmental	Radis, tome blanche	Betteraves rouges (cuites)
	Jambon, poireaux, béchamel	Veau à la corse	Sauté de canard	Poisson du jour
	Fromage	Tagliatelles ½ complètes bio	Légumes de printemps	Pommes de terre (primeurs ?)
	Fruit	Compote	Fondant au caramel	Salade bio
				Fromage blanc de chèvre bio
Du 8 au 12 Juin	Croisillon emmental	Concombres (bio ?)	Toast à la crème d'artichaud	Salade bio, pommes (bio ?)
	Œufs durs - Ratatouille (bio ?)	Rôti de porc - Tartiflette aux bettes	Salade bio	Encornet, Sauce Armoricaïne
	Fromage	Yaourt bio	Sauté d'agneau au paprika – Brocoli (bio)	Riz ½ complet bio
	Fruit		Flan bio vanille	Fromage
				Salade de fruits
Du 15 au 19 Juin	Salade de lentilles	Navets bio râpés au cantadou	Carottes râpées bio, comté	Salade de blé au gouda
	Cuisse de poulet – Courgettes (à la cancoillotte ?)	Feijoada brésilienne Boulgour ½ complet bio	Langue de bœuf Sauce madère	Truite saumonée ? Epinards florentine
	Fromage	Yaourt bio	Purée	Fruit
	Fruit		Bavarois fraise (Fraises ?)	
Du 22 au 26 Juin	Salade Grecque	Taboulé	Melon	Salade de riz
	Spaghettis ½ complètes bio, courgettes, Carbonara	Lapin au cidre - Brocolis (bio ?)	Cheesburger - Frites	Poisson du jour - Ratatouille (bio ?)
	Fromage	Fromage blanc bio	Yaourt bio	Fromage
	Fruit	Fraises bio ?		Fruit
Du 29 Juin au 3/7 Juillet	Betteraves rouges râpées bio	Salade bio, raisins, emmental	Concombres (bio ?)	Pique Nique :
	Escalope de dinde - Courgettes au curry	Bœuf sauce chasseur – Pommes de terre primeurs	Poisson du jour - Gratin d'aubergines	Melon
	Fromage		Fromage	Sandwich
	Gâteau blé noir, chocolat (bio)	Fruit	Fruit (banane)	Fromage
				Glace

Menus établis selon les recommandations du GERM CN.

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons.