

# Menus du restaurant scolaire municipal d'Elliant – Mois de septembre – Octobre 2015

Jour	Du 1 au 4	Du 7 au 11	Du 14 au 18	Du 21 au 25	Du 28 au 2/10
LUNDI		Navets bio râpés au cantadou  Cassoulet (S. Strasbourg, saucisson)  Fromage  Fruit	Salade grecque, féta  Cuisse de poulet Haricots Verts  Salade de fruits (cuits et crus) Infusion menthe, basilic	Radis, tomme blanche  Chipolatas Ratatouille bio  Gâteau (bio ?) (Sucrines et pommes ?)	Concombres bio  Bœuf sauce crème Lentilles bio  Fromage  Salade de fruits (cuits et crus)
MARDI	Melon  Rôti de porc Petits Pois  Yaourt bio	Croisillon emmental  Lapin à la moutarde Carottes Vichy  Fromage  Fruit	Melon  Jambon au torchon Frites  Yaourt bio	Melon ?  Œufs durs sauce tomate Pâtes ½ complètes bio  Fromage blanc bio Gelée de sureau ?	Tarte tomate mozzarella  Palette de porc ½ sel Salsifis, champignons  Fromage  Fruit
JEUDI	Radis, tomme blanche  Colombo de bœuf Boulgour bio  Fruit	Concombres bio  Veau à la corse Pâtes ½ complètes bio  Yaourt bio	Carottes bio râpées, comté  Sauté d'agneau au curry Brocolis bio  Gâteau (bio ?) aux figues fraîches	Taboulé de chou-fleur bio  Langue de bœuf sauce Madère Purée de panais bio  Yaourt bio	Salade coings et légumes  Hachis de canard au potimarron bio  Yaourt bio
VENDREDI	Tomates (bio ?) mozzarella  Filet de poisson Fondue de poireaux  Gâteau (bio ?) aux mûres	Salade de blé au gouda  Filet de truite arc-en-ciel ? Epinards Florentine  Fruit	Salade de haricots verts mimolette  Filet de poisson Pommes de Terre Salade bio  Fruit	Radis noirs ou navets bio au cantadou  Filet de poisson sauce Ducléré Polenta bio  Compote	Salade d'épinards bio, emmental, raisins secs  Filet de maquereau Sauce moutarde Riz ½ complet bio  Pommes cuites

*Menus établis selon les recommandations du GERMCN.*

*Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons.*